

# DESATERO PRO AKTIVACI SVĚTELNÉHO TĚLA A VZESTUP DO PÁTÉ DIMENZE

1. Rozhodni se probudit do pravdy o sobě. Duchovní vzestup představuje probuzení do svého nejvyššího potenciálu a plného ztělesnění božského světla. Je to proces zvyšování svojí vibrace a vědomí pro znovu spojení se svým záměrem duše a životem na vyšší frekvenci lásky. Vzestup je pokračující cesta tvojí vnitřní práce k sebe-mistrovství.
2. Vytvoř si pravidelný prostor a čas pro pobyt v přírodě. Zvláště les a příroda má vysoce očišťující energii, která tě posílí a vyladí na vyšší frekvence, které matka Země postupně pozvedává a vyzařuje. Slunce svými vibračními a magnetickými zážehy aktivuje naši transformaci a duševní přerod. Vyjdi ven, plně dýchej a ve svém srdci se spoj se živly - Éter, Oheň, Voda, Vítr, Země.
3. Meditace je mocný nástroj k uklidnění mysli, ztišení emocí a hlasitého ega, kdy tvé vyšší já může být slyšeno. I pravidelných pár minut ztišení denně může postupně zvyšovat a ukotvovat nové vibrace tvého těla a vědomí. Jak se lidé probouzí ke své božské podstatě a vrozeným duchovním silám, vytváří silné proudy světla, lásky a vědomí jednoty. Tento posun v kolektivním lidském energetickém poli způsobuje dominový efekt hromadného vzestupu do vyšší dimenze.
4. Sebe-dotazování a zpochybňování toho, kdo jsi pod povrchem, může odhalit hlubokou moudrost tvojí duše. Srdcem prozkoumej svůj životní úkol, svá mylná a nenaplňující přesvědčení, stará citová zranění a vzorce vztahů, které nevedou do lásky. Bud' pozorovatelem svojí vnitřní svobody, krásy a moci božského tvůrce. Procit'uj propojenost se vším co je, svoji příslušnost k rodině vesmírného společenství bytostí světla.
5. Vědomě pracuj na zvyšování svojí energie každodenním naladěním se na vysokofrekvenční paprsek Prativůrce a frekvence galaktického portálu. Tak aktivuješ svoji DNA a pře-kalibruješ své světelné tělo. S bdělostí pamatuj, že myšlenky a postoje k sobě a ostatním, utváří tvoji vibraci. Vyživuj laskavou vděčností svou mysl, tělo i ducha. Posílej lásku sobě a všem, i těm, kteří ti ublížili. Dívej se na sebe tak, jak chceš, aby tě druzí viděli.

Daruj si Energetické léčení s vibračním pozvednutím na dálku, které skrze Břetislava Vesmírný zdroj nabízí jako mocný nástroj uzdravení, probuzení a pozvednutí do lásky.

6. Žij smysl svojí duše a jdi její zvolenou cestou. Sladění životní práce se svými vrozenými talenty a dary aktivuje tvůj plný potenciál. Když nevidíš následující krok, pak neposuzuj a ptej se: Co se to děje? Co by teď udělala láska? Následuj své vnitřní vedení, které tě směřuje k uskutečnění Nebe na Zemi. Pomůže ti poslech vysoko vibrační léčivé hudby, zdravé jídlo a spánek, čistá pramenitá voda a kontakt s lidmi, kteří tě pozvedávají. Opačné si již dovol propustit.
7. Uč se bdělé pozornosti a vyčisti svoji mysl a emoce od všeho, co není láska. Zbav se všech omezujících přesvědčení, starých strachů a obav, pochybností a sebehodnocení, které blokují tvé světlo. Uvolni a odevzdej vše, co tě drží zpátky. Skutečný vzestup je proces, ke kterému dochází postupně. Tím, jak odstraňuješ nízké energie strachu, negativity a stagnace, může svobodně a jasněji zářit tvoje vnitřní světlo.
8. Cvič se ve vyjadřování vděčnosti, neboť ona je cestou radostné hojnosti. Soustředěním se na oceňované, rozvíjíš jeho hojnost a působíš proti frekvencím strachu. Rozhodni se děkovat po celý den, nebo si ved' deník vděčnosti. Radost, laskavost a vděčnost je výtah do vysokofrekvenčních pater vesmírného bytí.
9. Minulost, kterou opouštíš: Stagnace si vybírala daň na životech. I když byly naše materiální potřeby uspokojeny, cítili jsme, že něco chybí a zažívali nespokojenost a prázdnotu. Každý den jsme procházeli bez pocitu smyslu nebo účelu. Odpojili se od svého pravého já, ztratili kontakt se svými nejhlubšími touhami, hodnotami a sny. Radost se vytratila a vyrostla v nás vnitřní prázdnota, kterou hmotné statky nikdy nemohly zaplnit. Tuto duchovní prázdnotu jsme maskovali rozptýlením a rychlými řešeními, ale hluboko uvnitř jsme věděli, že něco není v pořádku. Při stagnaci se nám nedařilo žít náš nejvyšší potenciál, neboť jsme upadali do závislostí a vlivu negativního kolektivního pole. Hráli si na malé a velké, lpěli na tom, co je bezpečné a známé, místo projevení odvahy zariskovat a růst. To vše jsme si však pro svoje zkušenosti a rozvoj sami zvolili a vybrali.

Kroky do budoucnosti, kterou vytváříš: Nedovol, aby tě přežívající přesvědčení a strachy omezovaly a nespokojuj se s průměrnou existencí. Vítej vnitřní hlas, který tě nabádá udělat skok, provést změnu a vydat se za dobrodružstvím. Uvnitř se cítíš být povolán k něčemu většímu. Nedovol, aby ti stagnace kradla život, aby tě odpojila od smyslu a zadusila tvůj potenciál. Jednoduše se vmaň z její setrvačnosti tím, že si směle zvolíš růst, změnu a vědomý život. Necht' laskavost a láska vede všechny tvé další kroky a myšlenky do ráje na Zemi.

10. Vzestup není pasivní, ale aktivní proces. Vyžaduje aktivně se zbavit všech vrstev stagnace a přijmout plné vyjádření svojí duše. Máš neomezený potenciál božského tvůrce. Každý den si dej záměr pro otevření svého srdce a zvýšení frekvence. Požádej o sílu opustit svoji zónu pohodlí a vzdát se kontroly řídit život. Nebraň se změnám a růstu. Dívej se, jak vychází z temného oblaku prchavé a pohodlné stagnace do prosvětleného a trvale radostného rozvoje. Překonej svůj odpor opustit staré koleje svojí odvahou, vděčností a touhou přijmout nové a vyšší obzory. Nech se vést láskou. Pak potkáš naprosto neznámé, nesmírně krásné a plné potenciálu, které si ještě nyní jen stěží dokážeš představit. Splnění čeká!

**Až když se rozhodneš otevřít se vedení, uvidíš znamení a pocítíš světelnou ruku vesmíru, která tě laskavě vede do jednoty.**

**Zůstávej v míru, neboť tak jsi byl stvořen!**

Desatero pro aktivaci světelného těla a vzestup do páté dimenze  
pro vás s láskou sestavil a napsal BB  
[www.sebeleceni.cz](http://www.sebeleceni.cz)